

## Kontakt

**Brigitte Büchel**

Tel. u. Fax: (02238) 92 96 20

E-Mail: [shg-b-buechel@arcorde](mailto:shg-b-buechel@arcorde)

**Kurt Busch**

Telefon: (02206) 6025-

**02245-6000026**

... und über etc

**KISS Köln**

Telefon: (0221) 95 15 42-16

Mo und Do 9.00 - 12.30 Uhr

sowie Mi 14.00 - 17.30 Uhr

**Kontakt und Informations-Stelle für Selbsthilfe Köln**

**ORT:**

Evangelisches Krankenhaus Köln-Weyertal,

Weyertal 76, 50931 Köln

[www.evk-koeln.de](http://www.evk-koeln.de)

Schulungsraum 04 - 06,

Hauptgebäude, Untergeschoss

(Flur Seelsorge/Bibliothek)

## Danke

Dieser Flyer ist entstanden mit freundlicher Unterstützung der Arbeitsgemeinschaft der rheinischen Betriebskrankenkassen.

Weitere Kölner Krankenkassen haben mit ihrer finanziellen Förderung zum Gelingen unserer Gruppenaktivitäten beigetragen.

Wir danken der KISS Köln für ihre Hilfestellung.

Selbsthilfe-Gruppe Köln

## Chronische Lungen- und Bronchialerkrankungen

- Chronische Bronchitis
- COPD
- Lungenemphysem
- Bronchiektasen
- sowie die damit verbundenen Krankheiten

## Treffen

# Selbsthilfe-Gruppe Köln Chronische Lungen- und Bronchialerkrankungen

Jeden 3. Dienstag im Monat  
von 16.00 – 18.00 Uhr

### ORT:

Evangelisches Krankenhaus Köln Weyertal  
Weyertal 76, 50931 Köln  
[www.ev-k-koeln.de](http://www.ev-k-koeln.de)  
Schulungsraum 04 - 06, Hauptgebäude,  
Untergeschoss (Flur Seelsorge/Bibliothek)

### STRASSENBAHN:

Linie 9 – Haltestelle Weyertal  
Linie 8 – Haltestelle Universität

### BUS:

Linie 136 und 146 – Hildegardis-Krankenhaus  
Linie 130 – Universität

## Wir über uns

Wir treffen uns zum Erfahrungsaustausch und stützen uns gegenseitig zur Verbesserung unserer Lebenssituation.

Wir sprechen über alles, was mit der Erkrankung zusammenhängt und deren Auswirkung.

Wir setzen uns auseinander mit der Krankheitsannahme, deren Bewältigung und den daraus resultierenden zwischenmenschlichen Problemen.

Wir laden ein: Ärzte zu Vorträgen und zur Beantwortung unserer Fragen (Vermittlung über Forschungsergebnisse und neuer Behandlungsmöglichkeiten wie OP-Techniken usw.), Krankengymnasten/Physiotherapeuten (neben der Theorie erfolgt Übungsanleitung zur Verbesserung der Atemtechnik), weitere Fachkräfte aus den Gesundheitsbereichen.

Wir streben auch Spaß und Freude an.

Wir bewegen was und machen unserer Lunge Beine

LUNGENSPIEL macht fit zum Atmen.

## Wir sind Mitglied in der:

- Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Paritätischen Köln  
in Zusammenarbeit mit der KISS (Kontakt und Informations-Stelle für Selbsthilfe Köln)
- Deutsche Atemwegsliga e.V.  
33175 Bad Lippspringe