



*Bewegung,
Spiel und Sport
Bei Asthma und
COPD*

gibt es regelmäßig,

in der **Lungen-Sportgruppe**

**die sich jeden Montag ab 18.30 Uhr
in der Turnhalle Porz-Wahnheide
Neue Heide 25, trifft.**

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt !

**Die beste Therapie ist regelmäßiges Training
unter der Anleitung einer zertifizierten Trainerin,
die ein abwechslungsreiches, gezieltes Training macht.**

**Kommen Sie hin und machen mit, dann können Sie
besser atmen und den Alltag besser bewältigen!**

**Auskunft und Anmeldung in Porz unter
02203/188088 oder /63974**