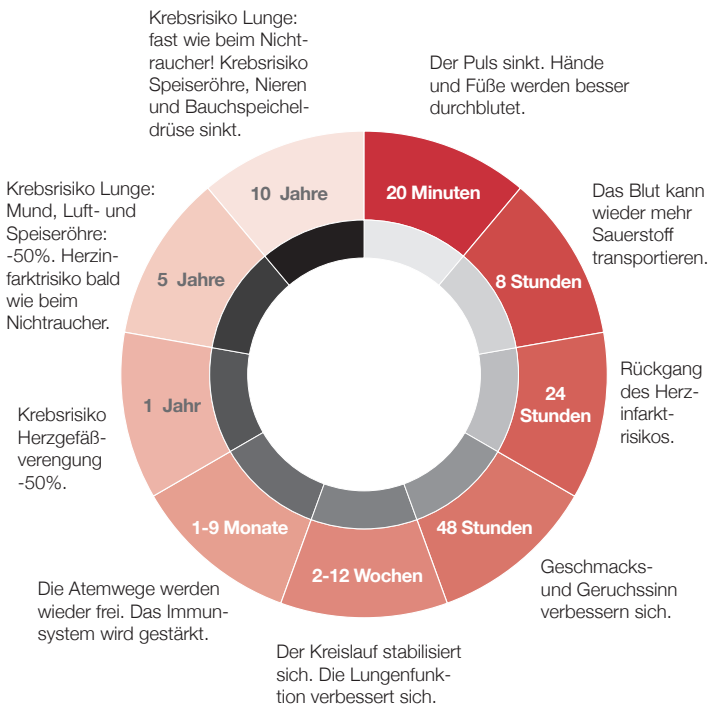


Ihr Erfolg: Ein spürbar gesünderes Leben

Nach der letzten Zigarette setzt die Regeneration des Körpers ein. Bereits 20 Minuten danach beginnen die ersten positiven Veränderungen.



Klinik für Chirurgie – Chirurgie IV – Thoraxchirurgie

Merheimer Straße 221-223

50733 Köln

Anmeldungen bitte unter:

Sekretariat Silke Steinbüchel/Silke Krenz

Tel 0221 7712-292 · Fax 0221 7712-247

thoraxchirurgie.kh-vinzenz@cellitinnen.de

www.vinzenz-hospital.de

Anfahrt

Mit dem Auto: Es befindet sich ein Parkhaus in unmittelbarer Nähe zum Krankenhaus, Zufahrt über die Kempener Straße.

Mit Bus und Bahn: U-Bahn-Linie 12 und 15 (Florastraße), Straßenbahnlinie 13 und S-Bahn-Linie 11 (Geldernstraße/ Parkgürtel), Buslinie 147 (St. Vinzenz-Hospital)



Rauchfrei in ein neues Leben – Angebote zur Raucherentwöhnung



Januar 2019

Sehr geehrte Damen und Herren,

viele Menschen rauchen gerne und das seit Jahren. Aber gleichzeitig tragen Viele auch den Wunsch in sich, mit dem Rauchen aufzuhören. Die Gründe sind ganz unterschiedlich: Rauchverbot am Arbeitsplatz und in der Gastronomie, bis hin zu gesundheitlichen Problemen. Auch der finanzielle Aspekt ist für viele Raucher ein Anreiz, das Rauchen ganz zu lassen. Doch oftmals bleibt es bei einem Versuch.

Welche Gründe auch immer für Sie entscheidend sind, rauchfrei zu werden, wir holen Sie an Ihrem ganz persönlichen Standpunkt ab. Ein fester Wille und der Entschluss, die Zigarette endgültig beiseite zu legen, sind wichtig. Aber das alleine ist leider nicht immer ausreichend. Es braucht zusätzlich geeignete Methoden, die nachhaltig erfolgreich sind. Wir bieten Ihnen deshalb verschiedene Möglichkeiten der Unterstützung an. Angefangen bei Informationsabenden, einer individuellen Rauchersprechstunde bis hin zu Gruppenkursen zur Rauchentwöhnung.

Wir informieren Sie gerne und wünschen Ihnen viel Erfolg beim Start in ein rauchfreies Leben!



Frank Beckers
Chefarzt der Klinik für
Chirurgie IV, Thoraxchirurgie



Dr. Monika Scheidt
Pneumologin,
Expertin Rauchentwöhnung

Infoabend Rauchentwöhnung

Unser Infoabend zur Rauchentwöhnung findet sechs mal im Jahr statt. Hier können Sie sich kostenlos und unverbindlich über unsere Angebote informieren. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine 2019:

18:00 Uhr, großer blauer Salon (3. OG)

07.01.2019

jeweils 18:00 Uhr, kleiner blauer Salon (3. OG)

11.03.2019 06.05.2019

01.07.2019 02.09.2019

04.11.2019

Rauchersprechstunde

In der Rauchersprechstunde kann unsere Expertin individuell auf Ihre persönlichen Bedürfnisse eingehen. Sie haben die Möglichkeit 8 private Sitzungen wahrzunehmen.

Hier ist eine telefonische Terminvereinbarung vorab notwendig.

Bitte wenden Sie sich hierzu an unser Sekretariat:

Silke Steinbüchel/Silke Krenz

Tel. 0221 7712-292

Hinweis:

Die Krankenkasse übernimmt in der Regel einen Teil der Kosten. Bitte sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne.

Kurs Rauchentwöhnung

In unserem Kurs werden Sie innerhalb einer Gruppe von 3-10 Personen individuell begleitet. Der Kurs besteht aus 9 Einheiten à 2 Stunden, die in einem Zeitraum von 5-6 Wochen stattfinden. Informationen zu den Inhalten erhalten Sie an einem der Informationsabende oder in der vorher vereinbarten Rauchersprechstunde.

Termine 2019:

Kurstermine finden nach Bedarf und Absprache statt.

